



DIPUTACION GENERAL DE ARAGON REGISTRO GENERAL INFORMACION 21 OCT. 2010 HORA ENTRADA
--

La Secretaria del Tribunal Calificador de las pruebas selectivas para el ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Auxiliares de Enfermería, convocadas por Órdenes de 1 de diciembre y 19 de junio de 2009 del Departamento de Presidencia

CERTIFICA:

Que recibidas solicitudes del cuadernillo del segundo ejercicio de las pruebas, procedentes de los opositores que realizaron el mismo, el órgano de selección, en sesión celebrada el día 20 de Octubre de 2010, acuerda remitir al Instituto Aragonés de Administración Pública, copia del contenido del cuadernillo entregado a los opositores, a fin de proceder a su publicación.

Y para que conste, y surta los efectos oportunos, expido la presente certificación en Zaragoza a 21 de Octubre de 2010.

La Secretaria del órgano de selección



M^a Teresa Lechón
Fdo. M^a Teresa Lechón Bazán

Como Auxiliar de Enfermería, ocupa usted una plaza en un centro del Gobierno de Aragón. Responda a las siguientes cuestiones relacionadas con las funciones que debe desempeñar en las diferentes unidades de dicho centro.

1.- A un paciente se le va a intervenir de un carcinoma gástrico, ¿Qué actuaciones le debe realizar el día anterior o antes de la intervención? Responda SI o NO.

Colocar soporte porta sueros	
Aplicar enema de limpieza	
Comprobar firma del Consentimiento Informado	
Colocar cartel de en ayunas	
Darle la premedicación prescrita.	
Colocar soporte bolsa urológica	
Rasurado zona quirúrgica	
Toma de Tensión arterial	
Informar y tranquilizarlo	
Preparar la piel del campo quirúrgico con un antiséptico adecuado	
Cambio de pijama o camisión.	
Comprobar no lleva joyas.	

2.- Previo a la llegada del paciente a quirófano, indique qué material de la zona limpia y quirófano debe reponer, de entre los relacionados a continuación.
Responda SI o NO

Reposición terminales de bisturí eléctrico	
Ajustar las cialíticas	
Reponer el lavamanos de cepillos.	
Revisar los contenedores de material punzante	
Revisión de calentadores de sueros	
Hacer recuento de instrumental, gasas y compresas	
Revisión sistema de aspiración y conexiones.	
Preparar paños y sábanas	
Revisar el carro de medicación	
Preparar el material fungible.	

3.- Indique si las siguientes opciones son actividades que hay que realizar o elementos que hay que reponer en la zona sucia del quirófano, antes de una intervención quirúrgica. Responda SI o NO.

Gomas de aspiración	
Filtros de aspiración	
Filtros de esterilización	
Conectar drenajes	
Testigos de esterilización	
Colocar el terminal del bisturí	
Revisión respirador de anestesia	

4.- En el quirófano y siendo usted la encargada de la recogida del instrumental y material utilizado en una intervención, indique el color del contenedor adecuado.

RESIDUO	CONTENEDOR
Apósitos	
Agujas y material punzante	
Envoltorios de plástico	
Sondas vesicales	
Formol	

5.- Al recibir los materiales en la Central de Esterilización, ¿cuáles son los pasos en el proceso de limpieza? numérelos por el orden correcto. (1 es el primer paso, 9 el último)

Secado	
Enjuague con agua	
Prelavado o remojo	
Lavado manual	
Enjuague con alcohol	
Lubricación	
Clasificación	
Recepción	
Limpieza mecánica	

6.- Clasifique los siguientes agentes esterilizantes entre Antisépticos y Desinfectantes y/o esterilizantes. Marque una X en la columna adecuada

Agente	Antiséptico	Desinfectantes y/o esterilizantes.
Acidos y Alcalis		
Yodo		
Colorantes		
Aldehidos		
Compuestos Fenólicos		
Alcoholes		
Agentes Cationicos		
Órgano Mercuriales		
Oxido de etileno		
Cloro y compuestos clorados		

7.- Relacione el término con la definición, poniendo junto a las definiciones el número correspondiente al término definido:

Término		Definición
1	Asepsia	Ausencia de microorganismos patógenos
2	Antisepsia	Proceso de eliminación y destrucción total de los microorganismos
3	Antiséptico	Agente que destruye los hongos
4	Bactericida	Presencia de microorganismos patógenos en un objeto
5	Bacteriostático	Reducción sustancial del contenido microbianos sin eliminar todas las formas vegetativas
6	Contaminación	Agente que destruye a los virus
7	Descontaminación	Proceso de destrucción de los microorganismos contaminantes de los tejidos vivos
8	Desinfección	Proceso se elimina la suciedad de una superficie
9	Esporicida	Agente que destruye las bacterias
10	Esterilización	Agente que destruye las esporas
11	Fungicida	Agente que inhibe el crecimiento bacteriano.
12	Limpieza	Eliminación de microorganismos patógenos en un objeto
13	Saneamiento	Proceso de destrucción de los microorganismos patógenos, no esporas ni virus resistentes
14	Virucida	Sustancia germicida para desinfección de los tejidos vivos

8.- ¿Cuáles de estos materiales no los esterilizaría con Oxido de Etileno? Responda SI o NO.

-Material Textil	
Vendas de crepe	
Cables de fibra óptica	
Cajas de laparoscopia	
Fibroskopios flexibles	
Accesorios respiradores UCI, Neonatos	
Ambús y sus accesorios	
Motores de aire comprimido	

9.- En la administración de un enema, indique si las siguientes afirmaciones son falsas o verdaderas.

	Verdadero o Falso
El equipo necesario es: irrigador, tubo de conexión, cánula o sonda, pinza de clamp, cuña y soporte.	
La primera maniobra a realizar es la técnica del sondaje rectal	
La posición del enfermo es en decúbito lateral izquierdo con las rodillas flexionadas (Posición de Sims)	
La temperatura del líquido cuando se introduzca el enema debe ser superior a los 40° C. de temperatura	
No es conveniente que el líquido penetre lentamente, para lo cual, la altura debe ser superior a los 35-45 cm.	

10.- Indique en cada uno de los siguientes métodos qué tipo de esterilización es:

Calor Seco	
Filtración	
Oxido de Etileno	
Pasteurización	
Filtro de Seitz	
Formaldehído	
Vapor a presión (Autoclave)	

11.- Dentro de la actividad diaria de una auxiliar de enfermería de un hospital es importante la intimidad y confidencialidad de los pacientes, indique si las siguientes opciones vulneran la intimidad y confidencialidad. Responda SI o NO.

Aportar información derivada de la observación, incluyéndola en los registros correspondientes.	
Preservar la intimidad del cuerpo con respecto a otras personas ajenas a los profesionales sanitarios.	
Realización del aseo e higiene el paciente.	
Revelar los datos referentes al proceso asistencial a los familiares	
Poner y quitar cuñas.	
Señalar en rojo la historia si padece enfermedad infectocontagiosa	

12.- Ordene de mayor a menor importancia para su seguridad, los métodos que utilizaría para prevenir contagios ante la manipulación de sangre o fluidos biológicos. (1 mayor importancia, 8 menor importancia)

Bata	
Mascarilla	
Gorro para el pelo	
Lavado de manos	
Calzado antideslizante	
Anteojos	
Guantes	
Delantal	

13.- Las úlceras por presión son zonas localizadas de necrosis isquémica en tejidos que cubren prominencias óseas. ¿Qué dos factores existen que predisponen la aparición de dichas úlceras? Incluya cuatro ejemplos de cada uno.

Denominación del factor:.....

Ejemplos:

.....

.....

.....

.....

Denominación del factor:.....

Ejemplos:

.....

.....

.....

.....

14.- En el centro ha ingresado un residente, Esteban García de 80 años. Presenta un mal estado físico, permanece en cama inmóvil y es incontinente doble. En su exploración le detectan una úlcera por presión.

Esteban García, ha estado durante tres meses encamado en la posición de decúbito lateral. Señale con una X la opción que indica las zonas donde pueden aparecer con más frecuencia las úlceras:

Maléolo, oreja, dedos, genitales, talón	<input type="checkbox"/>
Costillas, oreja, maléolo, acromión, rodillas	<input type="checkbox"/>
Oreja, cóndilo, costillas, maléolo, codos	<input type="checkbox"/>
Costilla, oreja, cóndilo, acromión, maléolo	<input type="checkbox"/>

15.- En general, la isquemia tisular produce un eritema en la zona de presión, la necrosis puede evolucionar pasando por distintos estadios (I, II, III, IV). Indique a qué estadio pertenecen los siguientes signos y lesiones.

	Estadio
Penetración de la lesión hasta el hueso	<input type="checkbox"/>
Piel agrietada y vesículas	<input type="checkbox"/>
Extensión de la lesión hasta el músculo	<input type="checkbox"/>
Lesión de la epidermis y de la dermis	<input type="checkbox"/>
Pérdida de continuidad en la piel y escara	<input type="checkbox"/>
Lesión epidérmica y dérmica más profunda y comienzo de la afectación hipodérmica	<input type="checkbox"/>

16.- Indique qué material preparará el auxiliar de enfermería, para realizar la cura de la úlcera que presenta Esteban García. Marque con una X la opción más indicada.

Guantes estériles, tijeras, foley, kocher	
Pean, guantes desechables, solución aséptica, sonda levin	
Guantes estériles y desechables, bisturí, pinzas, suero fisiológico	
Guantes estériles y desechables, caja de curas estéril, productos farmacológicos.	

17.- ¿Qué tipo de dieta tendrá Esteban para facilitar la reparación de los tejidos? Marque con una X la opción correcta.

Hiperproteica	
Hiposódica	
Astringente	
Hipoproteica	

18.- Nicolás Pardos regresa del hospital con una traqueostomía. La aspiración de secreciones se debe realizar con determinada frecuencia, la auxiliar de enfermería colabora en ella. Enumere seis materiales que deberá preparar para realizar las aspiraciones:

19.- Para cambiar la cánula a Nicolás Pardos, numere las siguientes acciones del protocolo a seguir, por orden de realización (asigne número 1 a la acción a realizar en primer lugar y el número 12 a la acción a realizar en último lugar)

Acción	Nº de orden
Colocar a Nicolás en posición de fowler.	
Secar la cánula.	
Registrar el procedimiento.	
Insertar la cánula y fijarla.	
Preparar el material	
Aspirar las secreciones si las hubiera.	
Aflojar la cánula.	
Limpiar el traqueostoma.	
Dejar al paciente cómodamente instalado.	
Sujetar la cánula	
Lavarse las manos y ponerse guantes	
Explicar al paciente lo que se va a hacer.	

20.- La aspiración traqueobronquial evacúa las secreciones del árbol bronquial mediante una sonda conectada a un tubo de aspiración. Esta aspiración se realizará con determinada frecuencia y siempre que se den unas condiciones determinadas. Marque con una X la condición falsa.

Aparezcan estertores	<input type="checkbox"/>
Aumente la presión de la insuflación	<input type="checkbox"/>
Cuando el paciente esté adaptado al respirador y relajado	<input type="checkbox"/>
Existan ruidos en los tubos que conectan al paciente con el respirador	<input type="checkbox"/>

21.- Cuando realice la aspiración, ¿cómo debe estar la sonda de Nicolás Pardos? Marque con una X la opción correcta.

Pinzada	<input type="checkbox"/>
Tapado el orificio de la sonda	<input type="checkbox"/>
Orificio de control abierto	<input type="checkbox"/>
Todas son correctas	<input type="checkbox"/>

22.- Cuando retiramos la sonda de aspiración de Nicolás Pardos, ¿de qué manera lo haremos?. Marque con una X la opción correcta.

De forma continua	<input type="checkbox"/>
Despacio	<input type="checkbox"/>
Girándola	<input type="checkbox"/>
Todas son correctas	<input type="checkbox"/>

23.- En la habitación 120 duermen María y Gloria. Gloria colabora en la realización de las actividades de la vida diaria, aunque con dificultad, necesita que le ayuden. Come sola, su dieta es normal. Hoy se queda en cama por orden médica. Está a dieta absoluta porque le van a hacer unas exploraciones médicas. Ya está aseada, pero cuando entramos en la habitación nos la encontramos resbalada hacia los pies. Marque con una X la posición en la que colocaremos la cama:

Horizontal	<input type="checkbox"/>
Fowler	<input type="checkbox"/>
Morestin	<input type="checkbox"/>
Trendelenburg	<input type="checkbox"/>

24.- Durante la recolocación, ¿dónde se deberá colocar la almohada para proteger a Gloria?

25.- Suponiendo que la movilización la realiza una única auxiliar, ¿qué colaboración se le pedirá a Gloria? Marque con una X la opción correcta.

Que haga palanca sobre sus talones	<input type="checkbox"/>
Que apoye las plantas de los pies	<input type="checkbox"/>
Que se sujete al cabecero	<input type="checkbox"/>
Todas son correctas	<input type="checkbox"/>

26.- Marque con una X la postura adecuada de la auxiliar durante el proceso de movilización de Gloria.

Pasará el brazo bajo la cabeza y el otro en la zona lumbar	<input type="checkbox"/>
Una mano bajo la espalda y la otra bajo los glúteos	<input type="checkbox"/>
Un brazo bajo los glúteos y el otro en los muslos	<input type="checkbox"/>
Un brazo bajo el hombro y el otro bajo las rodillas	<input type="checkbox"/>

27.- A la hora de comer, marque con una X qué dieta se le ofrecerá a Gloria.

Blanda	<input type="checkbox"/>
Líquida	<input type="checkbox"/>
Normal	<input type="checkbox"/>
Todas son falsas	<input type="checkbox"/>

28.- María, la otra ocupante de la habitación 120, lleva un sondaje nasogástrico de alimentación ¿Por dónde se introduce la sonda y hasta dónde llega?

.....

.....

29.- Marque con una X la opción correcta. Para calcular la longitud de sonda que se le va a colocar a María, se medirá desde:

Desde el lóbulo de la oreja hasta el estómago	<input type="checkbox"/>
Desde la punta de la nariz hasta el esófago y estómago	<input type="checkbox"/>
Desde la punta de la nariz al lóbulo de la oreja y hasta el apéndice xifoides del esternón	<input type="checkbox"/>
Desde la punta de la nariz al apéndice xifoides del esternón	<input type="checkbox"/>

30.- ¿Cómo se comprueba que la sonda está correctamente colocada? Marque con una X la opción más adecuada.

Colocaremos el extremo de la sonda en el interior de un vaso con agua, comprobando si burbujea.	<input type="checkbox"/>
Radiología de tórax	<input type="checkbox"/>
Aspiración con una jeringa de una pequeña cantidad de contenido gástrico	<input type="checkbox"/>
Todas son correctas	<input type="checkbox"/>

31.- En la nutrición enteral pueden emplearse alimentos triturados o preparados comerciales. ¿Qué ventajas tienen los preparados comerciales con respecto a los artesanales? Marque con una X la opción más indicada.

Su composición es constante y conocida	<input type="checkbox"/>
Tiene un valor nutritivo completo	<input type="checkbox"/>
El riesgo de contaminación es menor	<input type="checkbox"/>
Todas son correctas	<input type="checkbox"/>

32.- Escriba tres métodos de administración de nutrición enteral.

.....

.....

.....

33.- ¿Qué es el hipertiroidismo? Marque con una X la opción correcta.

Un aumento de la producción de las hormonas tiroideas por encima de las necesidades del organismo.	<input type="checkbox"/>
Concentración normalmente baja de la glucosa en sangre.	<input type="checkbox"/>
Disminución de producción de hormonas tiroideas por debajo de la glucosa en sangre.	<input type="checkbox"/>
Tensión sanguínea por debajo de la requerida para un buen funcionamiento del metabolismo.	<input type="checkbox"/>

34.- ¿Qué nombre recibe la salida de parte del disco dentro del canal raquídeo que produce compresión medular o radicular?

.....

35.- La desviación lateral de la columna vertebral con rotación de las vértebras sobre los inmediatos superior e inferior sin causa identificable se llama:

.....

36.- Resumir en dos líneas que es la diabetes.

.....

37.- ¿Para qué sirven las mascarillas? Marque con una X la opción más indicada

Para filtrar el aire tanto inspirado como aspirado.	<input type="checkbox"/>
Solo el aire aspirado.	<input type="checkbox"/>
Si son de algodón sólo el inspirado.	<input type="checkbox"/>
Todas son falsas.	<input type="checkbox"/>

38.- ¿Qué cuidados hay que tener cuando el enfermo empieza la deambulaci3n?

.....

.....

.....

.....

39. - ¿Qui3n debe indicar la administraci3n de un enema?

.....

40.- En la habitaci3n 140 ha ingresado Antonio, de 78 a3os, procedente del hospital, donde permaneci3 por reagudizaci3n de obstrucci3n cr3nica de flujo a3reo (OCFA), con deterioro del estado general.

Al ingreso en el centro donde usted trabaja, Antonio presenta OCFA, diabetes melitus tipo 2, disfagia, hipertensi3n arterial, taquipnea y es portador de sonda vesical permanente

Constantes vitales a su ingreso:

Temperatura: 37'6°

Tensi3n arterial: 185/120

Pulso: 90

Frecuencia cardiaca: 87

Glucemia: 170 mg/dl

¿Qu3 denominaci3n cl3nica corresponde a la temperatura de este paciente?

.....

41.- ¿Qu3 tipo de dieta se le debe a administrar a Antonio?

.....

42.- Debido a la pluripatolog3a que presenta Antonio, es considerado como paciente encamado. ¿Cu3l es el orden a seguir en el ba3o? Numere las opciones de 1 (primera zona a limpiar) a 11 (3ltima zona)

Zona	Nº orden
T3rax	
Cuello	
Genitales externos	
Orejas	
Extremidades inferiores	
Brazos	
Cara	
Manos	
Abdomen	
Espalda	
Nalgas	

43.- Generalmente la temperatura del agua para el aseo de Antonio, deberá estar:

Entre y grados centígrados.

44.- A Antonio, como paciente encamado, se le debe prestar la máxima atención, debido a la posible aparición de úlceras por presión, por lo que los cambios posturales se realizarán:

Por el día, cada.....horas, por la noche, cada.....horas..

45.- ¿A qué se refiere la denominación de paciente taquípneico que figura en la historia clínica de Antonio?

.....

.....

46.- Debido a su problema respiratorio crónico, a Antonio se le pauta oxigenoterapia a una concentración de 25/2. ¿Qué significado tiene dicha concentración?

.....

.....

47.- Debido a la patología respiratoria que presenta Antonio, ¿cuál será la denominación de la posición más adecuada para facilitarle la respiración?

.....

.....

48.- El médico prescribe que a Antonio debe realizársele un electrocardiograma. ¿Dónde se colocará la derivación V2? Marque con una X la opción correcta.

Entre el tercer y cuarto espacio intercostal derecho	<input type="checkbox"/>
Entre el tercer y cuarto espacio intercostal izquierdo	<input type="checkbox"/>
En el brazo derecho	<input type="checkbox"/>
En la pierna derecha	<input type="checkbox"/>

49.- El médico también le ha prescrito a Antonio un análisis de esputo, porque ha expectorado esputos de color amarillo verdoso. ¿Qué denominación recibe esta clase de esputo?

.....

.....

50.- Tras recoger la muestra a que se refiere la pregunta anterior, ¿qué deberá hacerse si no es posible enviarla al laboratorio rápidamente?

.....

.....

51.- Al recoger una muestra de la orina de Antonio, para su control de diuresis, se observa que tiene color rojo. ¿Qué nombre recibe esta situación patológica?

.....

52.- ¿En qué tipo de envase se recoge la muestra de orina de Antonio?

.....

53.- En el caso de nuestro residente, Antonio, y teniendo en cuenta que su disfagia para líquidos se ha agravado, la ingesta se realizará preferentemente:

.....

54.- Nos indican que a Antonio hay que realizarle una prueba diagnóstica para medir los volúmenes y capacidades pulmonares ¿Cómo se denomina a dicha prueba?

.....

55.- ¿Qué indicaciones, respecto a cómo debe respirar, se le darán a Antonio durante la realización de la prueba a la que se refiere la pregunta anterior?

.....

.....

.....

56.- Antonio sufre decaimiento persistente del ánimo y tendencia al llanto con trastornos del sueño y quejas físicas inespecíficas. ¿Qué considera usted que presenta? Marque con una X la opción más indicada.

Angustia libre flotante	<input type="checkbox"/>
Beneficio de renta	<input type="checkbox"/>
Histeria de conversión	<input type="checkbox"/>
Ninguna de las anteriores	<input type="checkbox"/>

57.- El enfermero nos comunica que al paciente de la habitación contigua debemos vigilarle por sospecha de Pirexis. ¿A qué se refiere este término?

.....

58.- La directora del centro, convoca una reunión multidisciplinar donde solicita la aportación de una "lluvia de ideas" ¿A qué se está refiriendo? Marque con una X la opción correcta.

Ciclo de Dening	<input type="checkbox"/>
Brain storming	<input type="checkbox"/>
Ciclo de inspección	<input type="checkbox"/>
Ciclo de Ishikawa	<input type="checkbox"/>

59.- Se determina que Juana, paciente de estancia temporal, sea valorada a través de la aplicación del Índice de Barthel y el Índice de Katz. ¿Qué evalúan estos índices?

60.- De los 250 residentes en el centro, entre pacientes de estancia ficha, de estancia temporal y centro de día, se han detectado 18 casos de neumonía. Determine la tasa de incidencia, indicando la fórmula utilizada para su cálculo.

61.- Al realizar la Escala de Norton a Luis, paciente de estancia temporal, ¿cuál de estos puntos no se incluiría? Marque con una X

Valoración del estado mental	<input type="checkbox"/>
Valoración de la actividad	<input type="checkbox"/>
Valoración de la movilidad	<input type="checkbox"/>
Valoración de la alimentación	<input type="checkbox"/>

62.- Con Carlota, paciente de la habitación 315, durante la noche se decide adoptar una serie de medidas, entre ellas la denominada "centinelas de cama" ¿A qué se refiere y con qué finalidad se utiliza? Marque con una X la opción correcta.

Son barras que se colocan en los laterales de la cama para evitar caídas	<input type="checkbox"/>
Almohadillas de polietileno hinchadas de aire y colocadas a los lados de la cama para evitar caídas y golpes	<input type="checkbox"/>
Accesorios regulables para colocar al paciente en posición de Fowler	<input type="checkbox"/>

63.- Pedro sufre un shock anafiláctico como reacción a un antibiótico. Se le encuentra en el suelo, con pérdida de conciencia y relajación de esfínteres. La enfermera solicita al auxiliar de enfermería que le prepare la medicación que sirve de antídoto. ¿A qué se refiere? Marque con una X la opción correcta.

Antiespasmódicos	<input type="checkbox"/>
Citostáticos	<input type="checkbox"/>
Corticoides	<input type="checkbox"/>

64.- Para restablecer las constantes vitales de Pedro, ¿qué se debería hacer?
Marque con una X la opción correcta

No moverlo hasta que se recupere	<input type="checkbox"/>
Aplicar reanimación cardiopulmonar	<input type="checkbox"/>
Trasladarlo al hospital	<input type="checkbox"/>

65.- Una vez restablecido, el auxiliar de enfermería debe informar a Pedro de que:
Marque con una X la opción correcta

Debe acudir a la consulta de alergia	<input type="checkbox"/>
No se le debe administrar medicamentos por vía intramuscular	<input type="checkbox"/>
Debe llevar algún método de identificación	<input type="checkbox"/>

66.- En una habitación de estancia temporal, ingresó hace dos días Ernesto, paciente que va a permanecer en ella hasta recuperarse de una operación. Ernesto se queja de dolor. Se le pide que indique el grado de dolor mediante la Escala de caras de Wong-Baker. Ordene de 0 (menor dolor) a 5 (mayor dolor) las opciones de dicha escala:

<input type="checkbox"/>	Le duele tanto como puede imaginar, aunque no es necesario llorar por sentirse tan mal
<input type="checkbox"/>	Le duele aún más
<input type="checkbox"/>	Le duele un poco
<input type="checkbox"/>	Le duele mucho
<input type="checkbox"/>	No tiene dolor alguno
<input type="checkbox"/>	Le duele un poco más