

# VALIDACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN ENFERMERA ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN: INHALACIÓN

Ruiz Antúnez, E.; Rodríguez Hernández, N.; Arias Ruiz, V.  
Hospital Martínez Anido "Los Montalvos". Salamanca

## INTRODUCCION

Una de las funciones principales de la profesión Enfermera es la prestación de cuidados, fomentada en un soporte científico (CIE). Nuestro trabajo se orienta cada vez más hacia el desarrollo profesional autónomo y a asumir la responsabilidad de todas las intervenciones y actividades de nuestro labor, necesaria para prestar calidad a los pacientes.

El proyecto NIFE (Normalización de las Intervenciones para la Práctica de la Enfermería) ha pretendido implicar a la enfermería española para identificar, describir y medir la práctica profesional, tanto en su función independiente, como la derivada de la función de colaboración con otros profesionales socio-sanitarios.

El grupo de trabajo nació con el fin de normalizar una de las intervenciones de enfermería, relacionadas con nuestro ámbito profesional.

## OBJETIVOS

Validar la intervención: Administración de medicación: inhalación: 2311 tanto técnica como científicamente.

## MATERIAL Y METODOS

Se forma un grupo de trabajo compuesto por siete profesionales de enfermería, que realizan la validación de la intervención por medio de la técnica de consenso (Delphi) y búsqueda bibliográfica.

**Intervención a validar:** Administración de medicación: Inhalación: 2311.

**Definición:** Preparación y administración de medicamentos por inhalación.

### Actividades:

- Seguir los cinco principios de administración de medicamentos.
- Tomar nota del historial médico y del historial alergias del paciente.
- Determinar el conocimiento de la medicación y la comprensión del paciente del método de administración.
- Determinar la habilidad del paciente para manipular y administrar la medicación.
- Ayudar al paciente a utilizar el inhalador según esté prescrito.
- Enseñar al paciente a utilizar la cámara de aire (espaciador) con el inhalador según sea conveniente.
- Agitar el inhalador.
- Enseñar al paciente a inclinar la cabeza ligeramente hacia atrás y espirar.
- Ayudar a colocarse el inhalador en la boca o la nariz.
- Enseñar al paciente a apretar el inhalador para liberar la medicación mientras inhala lentamente.
- Hacer que el paciente aguante la respiración durante 10 segundos según sea conveniente.
- Enseñar al paciente a repetir los lanzamientos según tenga prescrito esperando un minuto entre una y otra.
- Si se han prescrito dos inhaladores de dosis medidas enseñar al cliente a esperar entre inhalaciones por protocolo de la institución.
- Enseñar al paciente a sacar el cartucho de la medicación y a limpiar el inhalador con agua caliente.
- Controlar las respiraciones del paciente y realizar la auscultación pulmonar según sea conveniente.
- Controlar los efectos de la medicación y enseñar a los pacientes y cuidadores los efectos beneficiosos y los posibles efectos adversos de la medicación.
- Enseñar y controlar la técnica de auto administración, según sea conveniente.
- Documentar la administración de la medicación y la respuesta del paciente de acuerdo con las normas de la institución.

**Validación teórico-técnica (Técnica Delphi):** A través de la opinión de un grupo de expertos en la materia (45 panelistas) de forma estructurada, buscando el consenso mediante dos rondas de cuestionarios (Técnica Delphi), pero con la máxima autonomía de los participantes. En los cuestionarios se analizan aspectos sobre el nombre, la definición y las actividades que componen la intervención.

**Validación teórico-científica:** Se ha llevado a cabo a través de la revisión bibliográfica con el objetivo de encontrar la documentación científica más relevante y de mayor evidencia, y realizar un análisis conceptual y terminológico del nombre, la definición y cada una de las actividades que componen la intervención.

Esta documentación se ha localizado en bibliotecas especializadas en ciencias de la salud, documentos de sociedades científicas y bases de datos (castellano, catalán, inglés, etc).

## RESULTADOS

**Validación teórico-técnica:** De un total de 45 expertos del ámbito nacional se lanza un primer cuestionario contestando un total de 43 expertos. Tabulando los resultados, se lanza un segundo cuestionario, contestando un total de 40 expertos, y con todo ello se elabora la propuesta final. Se obtiene consenso en un 94% tanto en lo que se refiere a la definición de la intervención como en las actividades que describen una acción de enfermería y en la claridad de la descripción de las mismas.

**Validación teórico-científica:** De las fuentes bibliográficas que se han consultado se elabora un Informe Final Bibliográfico (referenciadas según las normas de Vancouver); documentos definitivos que justifican bibliográficamente la intervención.

## CONCLUSIONES

Hemos podido consensuar y validar una de las intervenciones propias de nuestra profesión que se contempla en el NIC.