



Taller de vendajes



M^a Antonia Simal Calvo, Luisa Esteban Tovar, Encarnación Domínguez Pérez ,
Purificación del Álamo Muñoz , Natividad Rodríguez Hernández , Emilia Ruiz Antúnez
Hospital Los Montalvos. Unidad 3^a B. Salamanca.

Definición de vendaje

```
graph TD; A([Definición de vendaje]) --> B([Procedimiento de enfermería que consiste en la aplicación de una Venda en una zona del cuerpo]);
```

Procedimiento de enfermería que consiste en la aplicación de una Venda en una zona del cuerpo

Objetivos del vendaje venoso:

Compresión

Mejora el retorno venoso

Reduce el reflujo



Modalidades de terapia compresiva

- vendaje monocapa



medias
elásticas

vendaje multicapa

Antes de aplicar un vendaje venoso

Lavado de manos

Informar al paciente

Palpación de pulsos

Zona a vendar en posición elevada, nunca en declive

Utilizar sólo la venda necesaria

Procedimiento del vendaje

Sostener rollo de venda con la mano dominante

Cara externa de la venda sobre el paciente

Comenzar con 2 vueltas circulares (monocapa) 1 vuelta(multicapa)

Vendar de distal a proximal, en sentido ascendente y de fuera hacia dentro (gemelo hacia tibia)

Desde raíz de dedos, dejando estos libres, hasta rodilla o 3-5 cm debajo de ingle

La presión de la venda está en relación con el numero de capas

Disminuir la presión a medida que se asciende

No comenzar ni acabar un vendaje sobre una herida

Terminar con 1- 2 vueltas circulares y fijar con esparadrapo

Al finalizar el vendaje

Asegurarse que no existen pliegues o ventanas

Comprobar la vascularización, que no hay cianosis, palidez u hormigueo

El vendaje debe resultar cómodo e indoloro

Registrar todo en la hoja de enfermería

Vendaje multicapa (doble capa)

- Primera capa: proporciona almohadillado y absorción
vuelta circular para anclar
pasar por detrás del talón
cerrar el empeine
ascender en espiral, sin tensión superponiendo mitad vuelta.
- Segunda capa: elástica, cohesiva, proporciona compresión
óptima. Incorpora un testigo de compresión.
vuelta circular
pasar por detrás del talón con ligera presión
cerrar empeine con ligera tensión
ascender en espiral con tensión del 50% cubriendo mitad
vuelta anterior



Realizar movimientos

Enseñar signos de alarma

Mantener seco el vendaje

Elevar el miembro

fin



Gracias por su asistencia