



PROBLEMAS ESPIRITUALES EN EL CONTEXTO DEL SUFRIMIENTO TOTAL

JULIO 2009

Hospital Universitario de Salamanca

Hospital Los Montalvos

Carmen Galache Grandes (Enfermera Unidad de Cuidados Paliativos)

La PERSONA es portadora de una **DIGNIDAD**

La PERSONA es un SER

COMPLEJO

DINÁMICO

ÚNICO

EN RELACIÓN

Dimensión Física

Dimensión Emocional

Dimensión Cognitiva

Dimensión Social

Dimensión Espiritual

EL SUFRIMIENTO ESPIRITUAL

EL CENTRO DE ATENCIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS ES

**LA PERSONA DEL
ENFERMO**

```
graph TD; A[LA PERSONA DEL ENFERMO] --> B[AFRONTANDO UN SUFRIMIENTO]; B --> C[EXISTENCIAL]; B --> D[RELIGIOSO]; B --> E[MORAL];
```

**AFRONTANDO UN
SUFRIMIENTO**

EXISTENCIAL

RELIGIOSO

MORAL

¿ QUÉ ES LA ESPIRITUALIDAD?

UNA ASPIRACIÓN PROFUNDA E ÍNTIMA DEL SER HUMANO, QUE
INTEGRE Y DE SENTIDO A SU EXISTENCIA, INTIMAMENTE
VINCULADA CON VALORES

ELEMENTOS COMUNES A TODA ESPIRITUALIDAD

BÚSQUEDA, ANHELO,
ASPIRACIÓN

SENTIDO

CONEXIÓN

TRASCENDENCIA

VALORES ÉTICOS

*“Nos hiciste, Señor, para ti,
y nuestro corazón está
inquieto hasta que
descanse en ti”*

San Agustín



La OMS afirma que lo ESPIRITUAL se refiere a aquellos aspectos de la vida humana que tienen que ver con EXPERIENCIAS que TRASCIENDEN los fenómenos sensoriales

La ESPIRITUALIDAD no puede ser enseñada, tan sólo puede ser DESCUBIERTA

A lo ESPIRITUAL se llega desde la EXPERIENCIA personal y NO desde la RACIONALIDAD

AL FINAL DE LA VIDA LA EXPERIENCIA ESPIRITUAL PUEDE PASAR POR 3 MOMENTOS

RECONOCER la
experiencia de
sufrimiento

SUFRIMIENTO como PROBLEMA

SUFRIMIENTO como condición
EXISTENCIAL

*Una experiencia
a acompañar*

CONECTAR con el sinsentido de la
falta de RESPUESTAS

ATRAVESAR la
experiencia de
sufrimiento

CAMINAR con aquello que NO
puede CAMBIAR

MOSTRAR nuestra propia realidad
LIMITADA Y FRAGIL

*Una experiencia
de límite a
asumir*

TRASCENDER el
sufrimiento

DOTAR de sentido NUESTRA
REALIDAD

PODER SENTIRNOS parte de esa
REALIDAD

*Una experiencia
de apertura a
realizar*

"El hombre no se destruye por sufrir, se destruye por sufrir sin ningún sentido..."

Victor Frankl



DEFINICIÓN DE NECESIDADES ESPIRITUALES

**Necesidades de las personas creyentes o no, a la
BÚSQUEDA de :**

**Un CRECIMIENTO del
ESPÍRITU**

UNA ESPERANZA

UNA VERDAD esencial

**SENTIDO DE LA VIDA Y
DE LA MUERTE**

**TRANSMITIR un
mensaje al final de LA
VIDA**

NECESIDADES ESPIRITUALES

Alude a un ser humano profundamente relacional, no sólo con su mundo interno y sus relaciones personales, si no con aquella realidad que le supera y le trasciende

No sólo la **CARENCIA, DÉFICIT o VACIO NO CUBIERTO** de las mismas

Si las **POTENCIALIDADES** no suficientemente **DESARROLLADAS o EXPECTATIVAS** no cubiertas pero **SI DESEADAS**

NECESIDADES ESPIRITUALES

Ser RECONOCIDO
como PERSONA

RELEER su VIDA

PERDONARSE y
sentirse
PERDONADO

ENCONTRAR
sentido a la
EXISTENCIA y su
DEVENIR

PROYECTAR su
vida mas allá de SI
MISMO, de lo
TRASCENDENTE

AUTENTICA
ESPERANZA, no
de ILUSIONES
FALSAS

EXPRESAR
SENTIMIENTOS y
VIVENCIAS
religiosas

AMAR Y
SER AMADO





**“EL ALMA QUE ANDA EN AMOR,
NI CANSA NI SE CANSA”**
Teresa de Jesús

LA ATENCIÓN A LAS NECESIDADES ESPIRITUALES

Algunas Claves

**Respeto a la DIGNIDAD
de la persona al realizar
los CUIDADOS**

**EXPLORACION y
POTENCIACION de los
recursos ESPIRITUALES**

**Establecer una
RELACIÓN de “tu a tu”**

**APOYO a la
RECONCILIACIÓN con el
pasado y el presente**

**RECONOCIMIENTO de
los roles familiares y
sociales**

ESCUCHAR ANTES QUE HABLAR

COMPRENDER ANTES QUE CONVENCER

ACEPTAR ANTES QUE IMPONER

***“SI ESCUCHAR ATENTAMENTE NO CURA,
AL MENOS ALIVIA”***

“ ...porque estuve enfermo y me visitasteis...”

Mt 25,36



ACTITUDES DEL ACOMPAÑANTE

HOSPITALIDAD

**DETECCIÓN Y
EXPLORACIÓN**

**CREAR VINCULO,
CONFIANZA ,
VOCACIÓN DE
CONTINUIDAD**

**ESPERA Y DE
BÚSQUEDA**

**SOSTENER EN EL
DOLOR**

```
graph TD; A[HOSPITALIDAD] --- J(( )); B[DETECCIÓN Y EXPLORACIÓN] --- J; C[CREAR VINCULO, CONFIANZA, VOCACIÓN DE CONTINUIDAD] --- J; D[SOSTENER EN EL DOLOR] --- J; E[ESPERA Y DE BÚSQUEDA] --- J; J --> F[ES TAREA DE TODOS];
```

**ES TAREA DE
TODOS**

¿ QUÉ NO ES EL ACOMPañAMIENTO ?

NO ES DIRIGIR

NO ES PSICOTERAPIA

**NO ES
ADOCTRINAMIENTO**

**NO ES AYUDAR A
HUIR DE LA
EXPERIENCIA DEL
SUFRIMIENTO**

**NO ES INOCULACIÓN
DE CREENCIAS**

**SI ES FACILITAR
QUE PUEDA SER
INTEGRADO Y
TRASCENDIDO**

INGREDIENTES ESENCIALES DEL ACOMPañAMIENTO ESPIRITUAL

**UN VÍNCULO BASADO
EN LA CONFIANZA**

COMPASIÓN

**PRESENCIA Y
ATENCIÓN ACTIVAS**

LA HISTORIA

ESCUCHA ACTIVA

**SOSTENER A LA
PERSONA EN SU
PROCESO DE
BÚSQUEDA**

DETERMINADOS LUGARES DEL ITINERARIO PROGRESIVO

LUGAR EXISTENCIAL

**LUGAR DE LA
VIVENCIA ESPIRITUAL
PROFUNDA**

**LUGAR
TRASCENDENTAL**

**LUGAR DE LA
ILUMINACIÓN**

**LUGAR DE
INTEGRACIÓN**

ITINERARIO METODOLÓGICO



Respetar los propios RITMOS de la PERSONA

ACEPTACIÓN Y NO RESISNACIÓN

Aceptar es abandonarse, es renunciar al PERSONAJE, para dar cabida a la genuina persona que todos llevamos dentro, donde ya no necesitamos ni mostrar ni demostrar nada a nadie

Resignarse es tirar la toalla, rendirse, dejar de luchar.

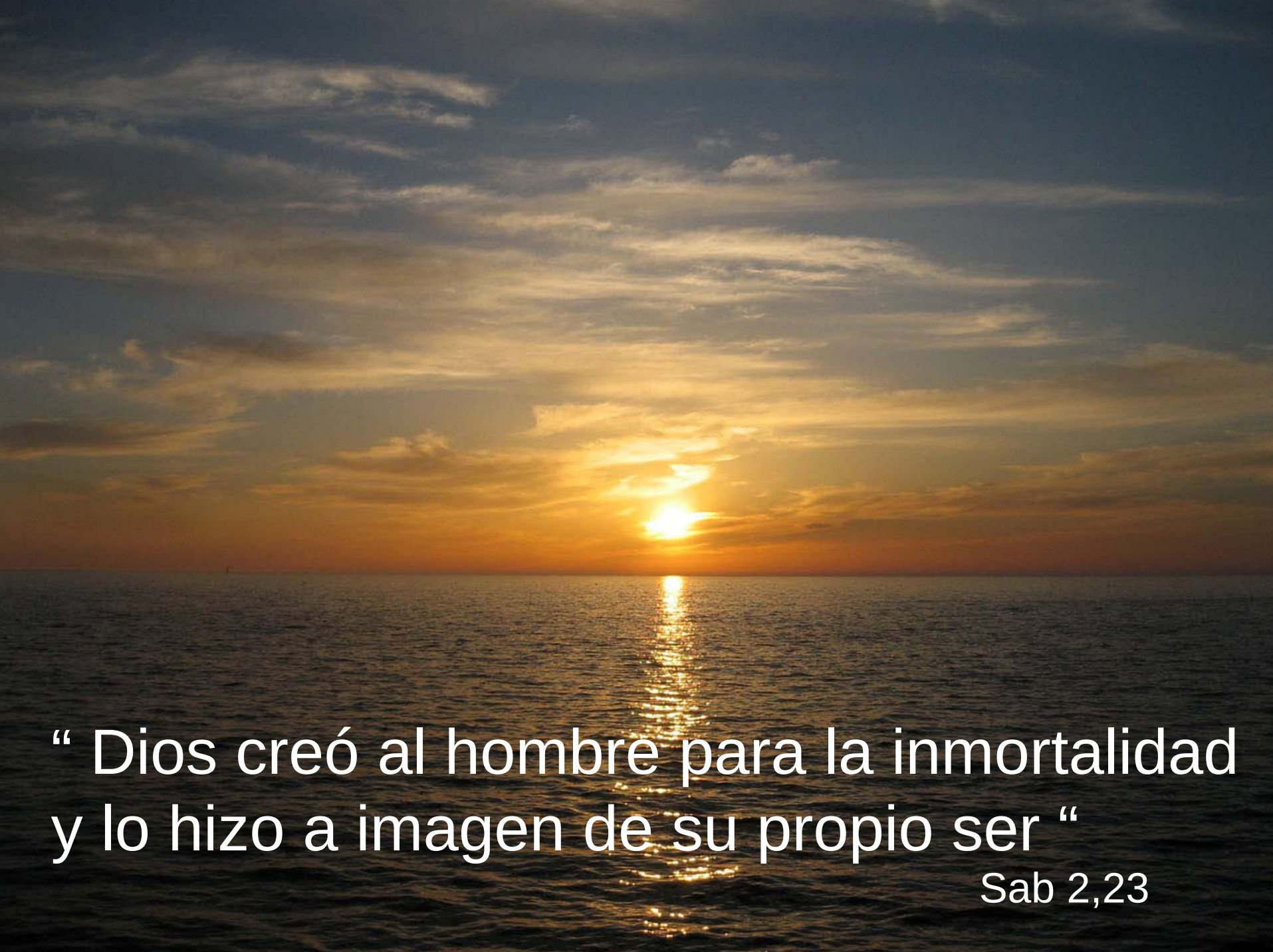
FORTALECER LA ESPERANZA

... cuando el camino de la aceptación no es muy viable.

“La esperanza es una orientación del corazón, no es la convicción de que algo saldrá bien, si no la certeza de que algo tiene sentido, sea cual sea el resultado” V. Havel

COMO PROFESIONALES ALIMENTAMOS LA ESPERANZA :

- Con una comunicación franca, abierta y honesta***
- Con un adecuado control de síntomas***
- Promoviendo y desarrollando relaciones interpersonales***
- Explorando recursos espirituales***



“ Dios creó al hombre para la inmortalidad
y lo hizo a imagen de su propio ser “

Sab 2,23