



IMPORTANCIA DEL USO ADECUADO DE PRODUCTOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS HERIDAS CRÓNICAS.

Purificación Del Álamo Muñoz; M. Pilar González Bárez; Natividad Rodríguez Hernández; Luisa Esteban Tovar; Encarna Domínguez Pérez; Arancha Vázquez Miguel; Catalina Belda Gago; Maria Antonia Símal Calvo; Emilia Ruiz Antúnez; M^a Isabel Mateos Hernández.

Complejo Universitario de Salamanca

INTRODUCCIÓN

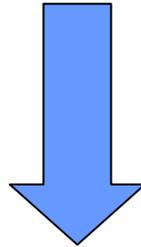
- El conocimiento del proceso biológico de la curación de las heridas en enfermería es esencial.
- Si su tratamiento es eficaz y no interfiere en el natural desarrollo de la curación, tienden a la recuperación.
- El programa de curación incluye el uso de productos de limpieza y antisépticos para la piel y la ulcera.
- No se deben tratar las heridas crónicas con los mismos criterios que las agudas.
- El problema muchas veces depende de la aplicación, constancia y tratamiento correcto para acelerar su cicatrización.
- Debemos disminuir las complicaciones y molestias para el paciente, y lograr o bien la curación o el mayor bienestar posible para el paciente.

OBJETIVOS

- Conocer los principales aspectos a considerar en el uso de los antisépticos.
- Revisión y actualización de conocimientos por parte del personal interesado.
- Concienciar de la importancia de su uso correcto en el tratamiento y la evolución de las úlceras de origen crónico.

MATERIAL Y METODOS

- Se creó un grupo de enfermeras del Hospital relacionadas con el tema e interesadas en la actualización de las úlceras de patología crónica, con una puesta en común inicial de conocimientos y del material disponible.



- Se provocó una búsqueda bibliográfica relacionada con el tema y revisión de la misma.

MATERIAL Y METODOS

Recopilación de datos.



Comparación de productos actuales y de nuestro medio.

Actualización del tema.

Recomendaciones sobre la limpieza de heridas crónicas, y los antisépticos de preferencia a elegir con medidas subjetivas y objetivas.



RESULTADOS = recomendaciones

Distinguir entre:

Antiséptico:

Agente químico que elimina y/o inhibe el crecimiento de microorganismos y está especialmente formulado para su aplicación en piel o tejidos.

Desinfectante:

Agente químico que se aplica sobre objetos inanimados, inertes que elimina microorganismos patógenos

Soluciones limpiadoras:

Producto con capacidad de eliminar residuos o sustancias de deshecho en la piel sana o heridas mediante sistemas físicos y/o químicos.

Antibióticos:

Sustancias químicas derivadas de microorganismos o elaboradas sintéticamente que tienen capacidad, de inhibir el crecimiento bacteriano (bacteriostáticos) o eliminar otros microorganismos (bactericidas).

Como utilizarlos en cada situación...

RESULTADOS = recomendaciones

La limpieza:

- Retirar microorganismos y material necrótico del lecho de la úlcera.
- Ponerla en las mejores condiciones de humedad, para favorecer la cicatrización.
- Disminuir el peligro de infección.
- Visualizar el tipo, aspecto del tejido, la extensión de la lesión y dimensiones.
- Disminuir el dolor al retirar productos adherentes.
- Favorecer el cuidado de la piel perilesional.



RESULTADOS = recomendaciones

La limpieza:

- Paso imprescindible para curar herida.
- Debe realizarse inicialmente, al principio del tratamiento y en cada cura ó cambio de apósito.
- Campo, guantes e instrumentos estériles: (sobre todo si se va a desbridar)
- Proteger piel periulceral.

- Se recomienda utilizar solución salina isotónica
- O agua del grifo potable.
- En lesiones cerradas: I° Estadio se puede utilizar:
Agua templada + jabón.

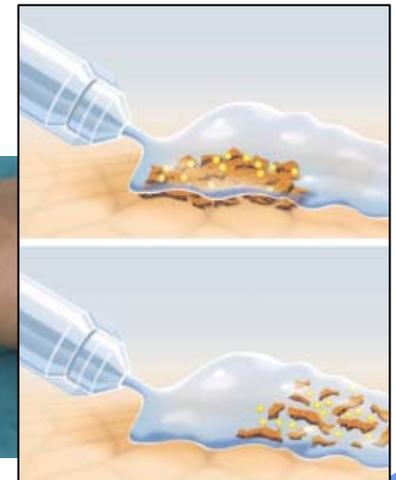


PRONTOSAN: Solución de Polihexanida y Undecilenamidopropil Betaina
Efectivo frente a microorganismos incluidos MRSA y biofilms bacterianos.

RESULTADOS = recomendaciones

La limpieza:

- Con la mínima fuerza mecánica, gasas...
- A una presión suficiente que no cause trauma en el lecho de la herida y facilite el arrastre mecánico de los restos necróticos, y en las mejores condiciones de asepsia
 - jeringa 20-50ml (35ml)
 - aguja 0,9 mm (iv)
 - presión 2Kg/cm².
- Limpieza o irrigación de úlcera en cavidades y fondos de saco.
- Evitar producir dolor o el sangrado de la herida.



RESULTADOS = recomendaciones

Antisépticos y desinfectantes:

- No se recomienda utilizar de forma rutinaria en lesiones crónicas:
desinfectantes o agentes antisépticos:
 - Povidona yodada
 - clorhexidina
 - Soluciones de hipoclorito sódico
 - Peróxido de hidrogeno
 - Acido acético.
- Son citotóxicos para el nuevo tejido.
- Pueden provocar problemas sistémicos.
- Ni en piel perilesional sana.

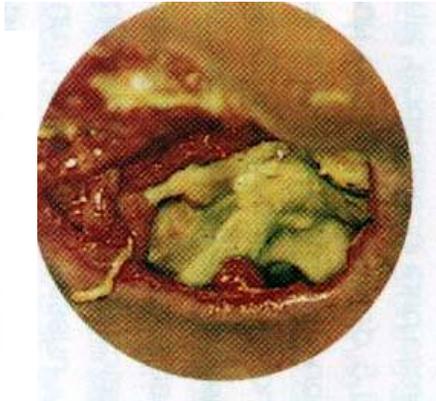
Antisépticos



RESULTADOS = recomendaciones

Antisépticos y desinfectantes :

- Utilizarlos cuando se requiera controlar la carga bacteriana:
 - recogida de cultivo, ó biopsia
 - presencia de infección
 - antes y después del desbridamiento cortante...
- Ante la presencia de infección deberá intensificarse la limpieza y desbridamiento.
- Respetar su T' de actuación, y concentración indicadas.
- Mejor utilizar monodosis.
- Evitar la mezcla con otros antisépticos o solución jabonosa.

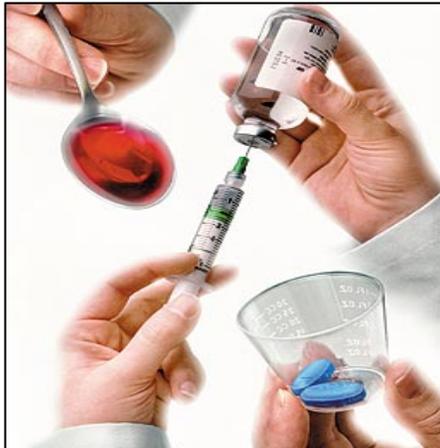


No Mezclar

RESULTADOS = recomendaciones

Antibióticos:

- Actúan de manera selectiva contra las bacterias.
- Se administran por vía tópica o general.
- Pueden aparecer resistencias, cada vez mayores.
- Antes se realizará cultivo (técnica de Aspiración percutánea)
- Actualmente, los **Apósitos con plata** se han convertido en la alternativa a los antisépticos y antibióticos tópicos en el tratamiento de las heridas crónicas con elevada carga bacteriana e infectadas.(presentan un amplio espectro de actuación incluidos los gérmenes multirresistentes).



CONCLUSIONES

El tratamiento de las heridas es mucho más eficaz cuando se conoce cómo actuar correctamente para acelerar su cicatrización.

Cuanto más rápido cicatriza, disminuyen las complicaciones y molestias para el paciente.

Actualmente se dispone de amplia oferta de productos en el mercado para la limpieza y tratamiento de las heridas.

La enfermera ha de mantenerse actualizada, conocer e informarse con el objeto de adecuar los tratamientos y cuidados para curar o favorecer la mejoría de las úlceras del paciente.



Gracias por su atención.

