

# PROPUESTA DE PROTOCOLIZACIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS PARA EL TRASLADO DE PACIENTES EN HOSPITALES Y OTROS CENTROS RESIDENCIALES SOCIO-SANITARIOS

II CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE TÉCNICOS  
EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA – TCAEs

FUNCIDEN, 21-28 Noviembre 2018

SANTIAGO RAMÓN LORENZO ORTEGA  
FRANCISCA SONSOLES LÓPEZ CURTO

Salamanca, Noviembre de 2018

# La Urgente Necesidad de unos Protocolos de Traslado de Pacientes

*El pasado 20 de agosto de 2017 una joven parturienta perdía la vida en un hospital sevillano durante el traslado desde el quirófano hasta la unidad de hospitalización por un atrapamiento en el ascensor.*

*Un año y un mes después, durante la celebración del juicio oral, independientemente de la responsabilidad del propio centro hospitalario, o de la empresa de mantenimiento de los ascensores, sólo una cosa ha quedado clara: la ausencia de protocolos en el traslado de Pacientes.*

**El celador del Valme declara que intentó abrir la puerta del ascensor**

El trabajador que llevaba la camilla en el accidente mortal de Rocío Cortés ha dicho hoy ante el juez que el hospital no tiene protocolo en estos casos

*Esta ausencia de protocolos no es exclusiva del hospital sevillano, ya que la mayoría de instituciones sanitarias del Sistema Nacional de Salud carecen de ellos.*

*El presente trabajo pretende concienciar de la necesidad de protocolizar una tarea tan cotidiana como es el Traslado de Pacientes en centros hospitalarios. Ojalá que esta propuesta de actuación no caiga en saco roto!!!!*

# Traslado de Pacientes en Cama, Camilla y Silla de Ruedas

## CONSIDERACIONES PREVIAS

1. Explicarle al paciente el recorrido que se va a realizar y cómo lo van a hacer
2. Elegir el medio de transporte más adecuado, atendiendo a las indicaciones del personal responsable
3. Si lo que vamos a utilizar es una cama eléctrica, comprobar que no está enchufada a la red
4. Antes de mover la camilla, cama o silla de ruedas debemos verificar que todos los componentes, sueros, bombas, sondas, bala de oxígeno, etc. están en el lugar adecuado y asegurarnos que no nos van a entorpecer el traslado cuando entremos en un ascensor, atravesemos una puerta, etc.
5. Cuidar que el paciente no pase frío en el trayecto (evitar corrientes de aire, etc.)
6. El paciente debe estar bien sujeto para evitar caídas en su desplazamiento
7. Los movimientos en el traslado deben ser rápidos y coordinados
8. Una vez llegado al destino, planta de hospitalización, servicio de radiología, quirófano, etc., no abandonar al paciente hasta que no se hagan cargo de él el personal correspondiente

# Traslado de Pacientes en Cama, Camilla y Silla de Ruedas

NORMA  
GENERAL



*Como norma general, empujaremos la cama o camilla desde la cabecera de la misma, se hará de cara al sentido de la marcha, de tal forma que los pies del paciente sean los que vayan abriendo camino.*

*Igualmente, la silla de ruedas se empujará desde la parte de atrás de la misma, agarrándola por las empuñaduras.*

# Traslado de Pacientes en Cama, Camilla y Silla de Ruedas

## EXCEPCIONES A LA NORMA GENERAL

- ✓ *Traslado de Paciente Asistido en Cama o Camilla*
- ✓ *Entrada y Salida del Ascensor con Silla de Ruedas*
- ✓ *Entrada y Salida del Ascensor con Cama o Camilla*
- ✓ *Entrada y Salida del Ascensor con Cama o Camilla ocupada por Paciente Asistido*
- ✓ *Subida y Bajada de Rampa con Silla de Ruedas*
- ✓ *Subida y Bajada de Rampa con Cama o Camilla*

# Traslado de Pacientes en Cama, Camilla y Silla de Ruedas

## TRASLADO DE PACIENTE ASISTIDO EN CAMA O CAMILLA

*En el caso de traslado en cama o camilla de PACIENTES ASISTIDOS (aquellos que están conectados a aparatajes que les ayudan a mantener las constantes vitales adecuadas) se empujará por el piecero de la cama o camilla, dejando así despejada la parte de la cabecera para poder ser utilizada por el anestesista, enfermera u otro personal sanitario, que desde ahí vigilarán los monitores, respirador, o al propio paciente.*



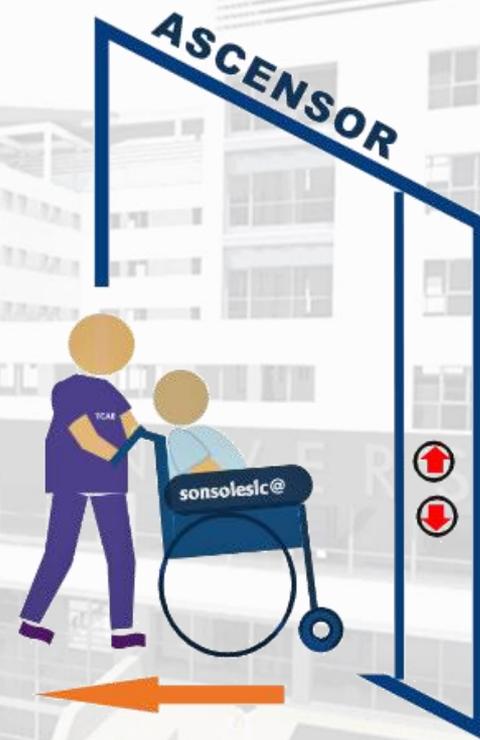
# Traslado de Pacientes en Cama, Camilla y Silla de Ruedas

## ENTRADA Y SALIDA DEL ASCENSOR CON SILLA DE RUEDAS



*Para entrar o salir de un ascensor, el Celador/TCAE entrará primero tirando de la silla, de espaldas al ascensor. Una vez dentro girará la silla, siempre que sea posible, para salir de la misma forma (sale primero el Celador o TCAE).*

*El paciente queda de espaldas al ascensor, situándose el Celador o TCAE a la espalda del mismo, para entrar en el ascensor antes que el paciente.*



# Traslado de Pacientes en Cama, Camilla y Silla de Ruedas

ENTRADA Y SALIDA DEL ASCENSOR CON CAMA O CAMILLA



*Para entrar en el ascensor entrará primero el celador, tirando del cabecero de la cama o camilla, entrando los pies lo último.*

*Para salir del ascensor el celador empujará por el cabecero de la cama o camilla, saliendo del mismo los pies del paciente primero.*



# Traslado de Pacientes en Cama, Camilla y Silla de Ruedas

ENTRADA Y SALIDA DEL ASCENSOR CON CAMA O CAMILLA  
OCUPADA POR PACIENTE ASISTIDO



*Para entrar en un ascensor con una cama o camilla ocupada por un paciente asistido, el celador entrará primero tirando del cabecero de la cama o camilla, entrando los pies lo último. Una vez dentro del ascensor, el celador se colocará por el lado del piecero.*

*Para salir del ascensor, sale primero el celador tirando del piecero de la cama o camilla, dejando de ésta forma despejada la parte del cabecero para la asistencia del personal sanitario.*



# Traslado de Pacientes en Cama, Camilla y Silla de Ruedas

## SUBIDA Y BAJADA DE RAMPA CON SILLA DE RUEDAS

*Para subir una rampa con silla de ruedas, el Celador/TCAE empujará la silla desde atrás. El paciente irá de cara al sentido de la marcha.*



*Para bajar una rampa con silla de ruedas, el Celador/TCAE caminará de espaldas, mirando de vez en cuando hacia atrás para evitar caídas y obstáculos. El paciente irá de espaldas al sentido de la marcha.*

# Traslado de Pacientes en Cama, Camilla y Silla de Ruedas

## SUBIDA Y BAJADA DE RAMPA CON CAMA O CAMILLA

*Para subir una rampa empujaremos por el piecero de la cama o camilla.*

*Para bajar, caminaremos hacia atrás desde el piecero de la cama o camilla, delante del paciente y de espaldas a la pendiente, mirando de vez en cuando hacia atrás.*



*En ambos casos, subida y bajada, la cabeza del paciente irá más elevada que los pies*

# Tabla-Resumen Traslado de Pacientes

## TRASLADO DE PACIENTES EN SILLA, CAMA O CAMILLA



Como norma general, se empujará la camilla/cama desde el cabecero de la misma, se hará de cara al sentido de la marcha, de tal forma que los pies del paciente vayan abriendo camino



De igual forma se procederá con la silla de ruedas, se empujará desde la parte de atrás

## EXCEPCIONES A LA NORMA GENERAL

### SILLA DE RUEDAS, ENTRAR Y SALIR DE UN ASCENSOR



Para entrar o salir de un ascensor, el celador/TCAE entrará primero tirando de la silla, de espaldas al ascensor. Una vez dentro girará la silla para salir de la misma forma, sale primero celador/TCAE



### SILLA DE RUEDAS, SUBIR Y BAJAR RAMPAS



Para subir una rampa, el celador/TCAE empujará la silla desde atrás, el paciente irá de cara a la marcha

Para bajar una rampa, caminará de espaldas a la rampa



## EXCEPCIONES A LA NORMA GENERAL (Cont.)

### CAMA/CAMILLA, ENTRAR Y SALIR DE UN ASCENSOR



Entrará primero el celador, tirando de la cabecera de la cama/camilla  
Para salir del ascensor, empujará por el cabecero de la cama/camilla, saliendo los pies del paciente lo primero



### CAMA/CAMILLA, SUBIR Y BAJAR RAMPAS



Para subir una rampa el celador empujará por el piecero de la cama/camilla  
Para bajar, caminará hacia atrás desde el piecero de la cama/camilla



### CAMA/CAMILLA, ENTRAR O SALIR DE UN ASCENSOR CON PACIENTES ASISTIDOS POR PERSONAL SANITARIO



Entrará primero el celador tirando de la cabecera de la cama/camilla, entrando los pies lo último, dentro del ascensor -el celador- se colocará en el piecero, tirando de él para salir



## BIBLIOGRAFÍA

- [www.auxiliar-enfermeria.com](http://www.auxiliar-enfermeria.com) Auxiliar de Enfermería - Recursos y Test Online  
(Web propiedad de Santiago Ramón Lorenzo Ortega)
- [www.celadoresonline.com](http://www.celadoresonline.com) Celadores Online de Instituciones Sanitarias  
(Blog propiedad de Francisca Sonsoles López Curto)

## REFLEXIÓN FINAL

La presente propuesta es sólo un documento base para que todos los Centros Hospitalarios adscritos a los distintos Servicios de Salud del Sistema Nacional de Salud emprendan la tarea de elaboración de unos exhaustivos Protocolos para el Traslado de Pacientes o Usuarios en sus respectivos centros asistenciales



*Gracias por su atención*